

[葉茎菜]

モロヘイヤ

カロテン・ビタミン類の含有量は野菜の中でトップクラス



●生産量 / 全国第12位

出典:農林水産省統計表(令和2年度)

●取扱JA / JAうつのみや

●主な出荷先 /

東京豊島青果(株)板橋支社

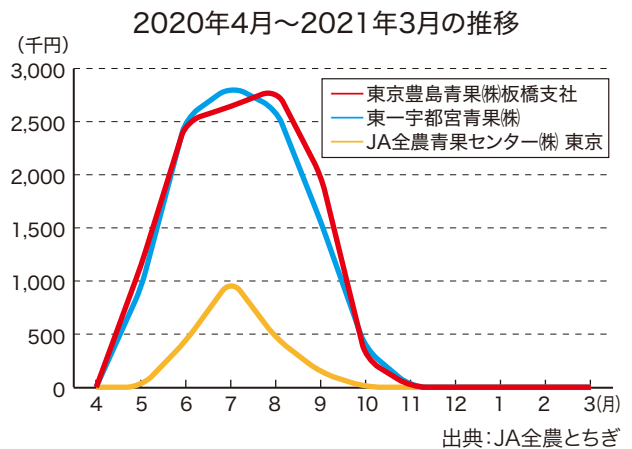
東一宇都宮青果(株)

JA全農青果センター(株) 東京

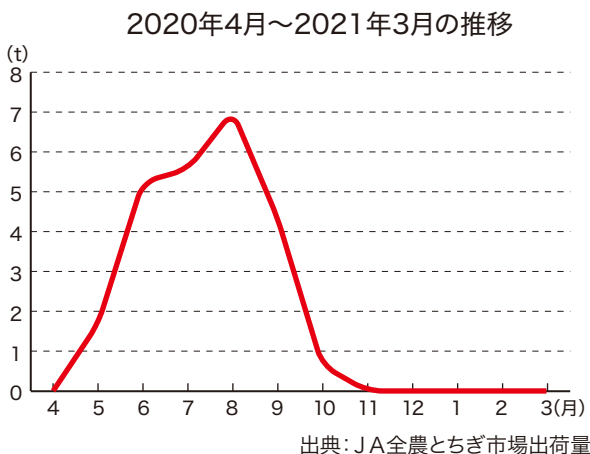
栃木のモロヘイヤ

- 古代エジプトの王様が不治の病をモロヘイヤのスープを飲んで治ったという伝説があり、エジプトでは野菜の王様と呼ばれる。
- 主な産地は、宇都宮市で上三川町がトップの出荷量を誇る。
- 栽培方法は、ビニールハウス・トンネル・露地の3種類で、5月上旬から10月まで収穫
- 若葉を刻むとオクラのような粘りが出るのが特徴。茹でたり、炒めたり、スープにするなど、さまざまな調理法で楽しめる。

主な出荷先別の売上金額



出荷時期と市場出荷量



主な出荷規格表なし

作型	形量区分	等級	容器	量目
ハウス	2L	ABC	ダンボール箱	100g×20袋
	L			
	M			
	S			

