



夏真っ盛りの旬の食材で夏バテ予防！ 夏野菜たっぷりの『トマトすき焼き』

トマトすき焼きのレシピ

- トマトジュース 360cc
- ケチャップ 90cc
- 濃縮そばつゆ 40cc
- 砂糖 30g
- 水 50～80cc

野菜もキャベツや玉ねぎ 椎茸やえのき、
トマト 夏野菜をたっぷり！
冷蔵庫にあるものを自由に入れて、これ
じゃないと！ということはありませんよ
お肉も豚バラがおすすめです！！

作り方簡単！ ※水の分量は濃縮2倍・3倍により 味をお好みで調整をしてください。
鍋に具材を盛り付けたら トマトの地を180ccくらいで着火！コトコトするだけ！！

具材を食べた後が、別のお楽しみ！

この残ったスープに ご飯＆粉チーズ＆バターで「トマト雑炊」（カッコよく言うとしょつと！）
パスタ＆粉チーズ＆バターでみんな大好き「ナポリタン」（カッコよく言うとしょつとパスタ！）
これがみなさんに大好評！！ぜひお試しください！自分で言うのも変だけど超美味しい！
味変にフライドガーリックを2～3枚入れる
またこれが入ると なんとなく 本格的な味に変身 やってみて！！

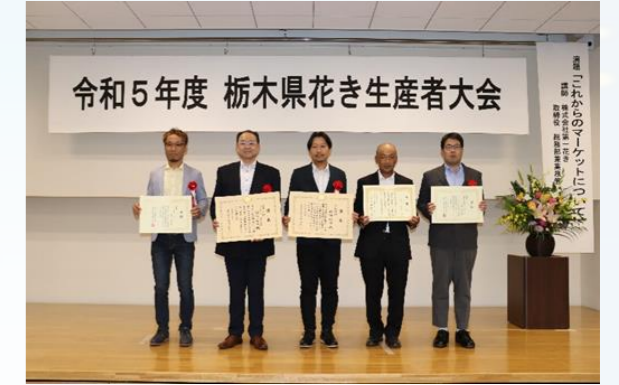


ホテルエピナール那須
総料理長 菅井慎三 氏

7月10日（月）、とちぎ農産物マーケティング協会とJA全農とちぎは、令和5年度栃木県花き生産者大会をJAビルで開催し、花き部会生産者・JA関係団体・市場生花商や関係機関等から約100名が参加しました。

大会では、令和4年度栃木県花の展覧会および立毛共進会、関東東海花の展覧会で農林水産大臣賞等を受賞した4名の生産者への表彰と花き部会活動に功績のあった生産者への感謝状贈呈を行いました。

表彰式後は、「これからのマーケットについて」（花き産業として生き残り発展するためには）と題し、株式会社第一花き 取締役 田先仁美氏から講話をいただきました。「自分の品目と向き合い消費者の立場になって何にお金を使うかを考える」、「現場に足を運ぶ（花屋さんでお客様の表情を見る等）」など、貴重なご助言と自ら考えるためのヒントをいただきました。



とちぎの花でスマイルアップ in NHK (7月分)

7月は、まるく小さな愛らしい5種類のポンポン咲きと花の中心が盛り上がり咲くアネモネ咲きが美しいスプレーマム、清々しい白色のテッポウユリとLAユリ、夏の強い日差しがお似合いで元気の象徴のひまわり、ボリュームたっぷりで夏場でも日持ちが良く色も多彩なスプレーマム、4品目の花を紹介しました。

○NHK総合テレビ 毎週金曜日「ちよこち！」（総合テレビ 11:50～54）、「とちぎ630」（18:30～）



7/7 スプレーマム
平山 文修氏(那須町)



7/14 ユリ 雫 昭三氏
(那須烏山市)



7/21 ひまわり
田辺 正剛氏(壬生町)



7/28 スプレーマム
岩本 勝一氏(市貝町)

令和5年8月に紹介する県産花きは、以下のとおりです。
8/4(金) 輪菊 那須地区 18(金) ユリ 上都賀地区 25(金) ひまわり 芳賀地区

栃木県誕生150年記念
とちぎの地産地消費歩きフェア
とちぎの食と農 魅力再発見！
合計225人とちぎの美味しいものが当たる！
このマークが目印！
詳しくはコチラ！
QRコード

メニュー部門／飲食店・宿泊施設

〈河内エリア〉とちぎ家／ベジタブルキッチン サンテ／手打ちうどん榛名／下野農園／焼肉レストラン阿吾羅／ダイニング蔵 おしゃらく／クーリ ルージュ／ダイニング十五家／さつき徳次郎本店／WALK EATER／OHYA FUN TABLE／上河内サービスエリア(上り線)／炭焼豚丼 豚元／ホテル東日本宇都宮(レストラン&ダイニング フォンターナ・日本料理 漁火・料亭 万葉亭・香味亭)／toko(トコー)／宇都宮東武ホテルグランデ(カフェレストラン オアシス・鉄板焼 下野・日本料理 簾)／ミナテラス カフェ／和牛ステーキ 桜／ラピス JR東日本ホテルメッツ宇都宮店／4丁目さくらcafé／道の駅つのみやろまんちっく村(ゆず庵・麦の楽園・そば処くにもと・ラーメン餃子処 にっさと)／punto-大谷食堂／レイクランドカントリー倶楽部／きらく伝馬町店／若竹の杜 若山農場カフェ&レストラン 〈上都賀エリア〉アンリロ／そば処 山帰来／三たてそば長畑庵／日光金谷ホテル ダイニングルーム／中禅寺金谷ホテル(ダイニングルーム みずなら・ユーコーン)／おこんにゃく茶屋／レストラン メープル／仲まちな家／TRATTORIA IL DADO／けっこう漬本舗(森友バイパス店・今市インター店)／西洋料理 明治の館／鬼怒川グランドホテル夢の季／霧降高原 山のレストラン／ステーキハウス みはし／カフェレストラン ふじもと 〈芳賀エリア〉真岡井頭温泉／益子館 里山リゾートホテル／そばの里まぎの／芳賀温泉口マンの湯／友蕎庵／昭和ふるさと村 野彩カフェ 和み 〈下都賀エリア〉路遊亭／みそ家米ぞう／元相手打そば いづるや／蕎麦とスイーツ みかど／肉のふきあげ／肉のふきあげ 雅／ログレストラン泰平楽 〈塩谷エリア〉和食レストラン 麻希／創作厨房 吉見や／イタリア食堂 ヴェッキオトラム／58口ハスキッチン／氏家バル AORY 〈那須エリア〉中華料理 華園／彩つむぎ／囲炉裏料理 与一／道の駅湯の香しおばらレストラン関の里／那須高原友愛の森 那須の食レストラン なすとらん／まつ坂／那須高原 清流の里／ホテルエピナール那須 和匠ダイニング菜す乃／鉄板焼ステーキハウス きく／鉄板焼の宿 菊／ガストホフ那須花／ステーキハウス聚楽本店／栃木県なかがわ水遊園 味処ゆづかみ 〈南那須エリア〉ばとう手づくりハム工房 〈安足エリア〉手打ちそば かみやま

弁当部門／小売店等

松廼家(JR宇都宮駅売店)／いい里 さかがわ館／58口ハスキッチン／キッチン七／もりやま商店／箱膳 協／東武宇都宮百貨店／福田屋百貨店(FKD宇都宮店・インターパーク店・鹿沼店)／かましん全店20店舗／オータニ県内30店舗／とりせん10店舗(佐野西店・助戸店・大平店・羽川店・小山東店・真岡店・岡本店・細谷店・高根沢店・氏家店)

※参加店舗は「とちぎの地産地消費推進店」です。※販売日が限定、または曜日限定の店舗があります。公式HP「とちぎ農産物クチコミ」の店舗情報でご確認ください。